



Das Event mit Nährwert...

Rezepte von DINNER-Rennern für DINNER-Renner

Curry-Mandel-Suppe

Für 6 Personen

von Constanze
aus Wiesbaden

Zutaten

- 3 Zwiebeln
- 3 Äpfel
- 3 Bananen
- Margarine
- 1-2 EL Curry
- Prise Zucker
- 1,5 L Gemüsebrühe

Vorbereitungszeit: 60 Minuten

Zubereitung

Zwiebeln, Äpfel, Bananen in kleine Würfel schneiden und mit etwas Margarine in einem Topf andünsten bis auch die Äpfel weich sind. Wer mag, kann diesen "Brei" noch pürieren.

Dann Curry und eine Prise Zucker hinzugeben und das ganze mit 1,5 Liter Gemüsebrühe aufgießen und noch ca. 15-20 Minuten leicht köcheln lassen.

Mandelblättchen mit etwas Butter bräunen und kurz vor dem Servieren über die Suppe streuen. Man kann sie aber auch direkt in den Topf geben.

Guten Appetit und viel Spaß beim Nachkochen!

